

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 6 февраля 2024 г.
Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 119 г, Количество порций: 44				5,236
Крупа манная	7	7	0,308	0,308
Сахар песок	5	5	0,22	0,22
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,088	0,088
Яйца куриные (шт.)	9,461	0,24	9	10,577
Творог 5% жирности	79,545	79,5	3,5	3,5
Масло сладко-сливочное несоленое	0,795	0,8	0,035	0,035
Молоко пастер. 2,5% жирности	52,636	52,6	2,316	2,316
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	16,614	16,6	0,731	0,731
КАКАО С МОЛОКОМ, 210 г, Количество порций: 44				9,24
Сахар песок	11,25	11,3	0,495	0,495
Молоко пастер. 2,5% жирности	147,409	147,4	6,486	6,486
Какао-порошок	1,12	1,12	0,04928	0,04928
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 44				1,32
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,32	1,32
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 44				0,264
Масло сладко-сливочное несоленое	5,545	5,5	0,244	0,244
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 200 г, Количество порций: 44				8,8
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	19	19	0,836	0,836
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 47 г, Количество порций: 44				2,068
Горошек зеленый консервы	39,754	61,2	1,749	2,691
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 223 г, Количество порций: 44				9,812
Сметана 15% жирности	11,136	11,1	0,49	0,49
Свекла	47,8	59,8	2,103	2,629
Капуста белокачанная	56	70	2,464	3,08
Морковь красная	15,94	19,9	0,701	0,877
Лук репчатый	6,43	7,1	0,283	0,314
Томатная паста	3	3	0,132	0,132
Масло сладко-сливочное несоленое	0,795	0,8	0,035	0,035
Сахар песок	1,5	1,5	0,066	0,066
Говядина 1 категории	41,57	46,2	1,829	2,032
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,066	0,066
Масло подсолнечное рафинированое	2,705	2,7	0,119	0,119
Соль	3,75	3,8	0,165	0,165
Картофель	21,843	31,2	0,961	1,373
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 137 г, Количество порций: 44				6,028
Картофель	121,343	173,3	5,339	7,627
Молоко пастер. 2,5% жирности	84,227	84,2	3,706	3,706
Масло сладко-сливочное несоленое	3,932	3,9	0,173	0,173
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 136 г, Количество порций: 44				5,984
Говяжья печень	102,975	113,2	4,531	4,979
Масло сладко-сливочное несоленое	1,568	1,6	0,069	0,069

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,132	0,132
Лук репчатый	8,57	9,5	0,377	0,419
Масло подсолнечное рафинированое	2,705	2,7	0,119	0,119
Сметана 15% жирности	10,568	10,6	0,465	0,465
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 202 г, Количество порций: 44				8,888
Сахар песок	9	9	0,396	0,396
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	18,182	18,182	1	0,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 44				1,32
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,32	1,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 44				1,672
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,672	1,672
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 30 г, Количество порций: 44				1,32
Печенье сахарное мука высш.сорт	29,545	29,5	1,3	1,3
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 44				8,8
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0198	0,0198